

INSERTA BRECHA DIGITAL es un programa de **capacitación digital** dirigido a **personas desempleadas con discapacidad**, residentes en **municipios andaluces de menos de 20.000 habitantes** y en sus **áreas de influencia (≤35 km)**.

Finalidad: dar a conocer los servicios de INSERTA, así como el **empoderamiento digital y mejora de la empleabilidad** de las personas participantes en la formación en Competencias Digitales.

¿En qué consiste esta formación?

Objetivo del programa: que el alumnado alcance un **nivel A2** (usuario básico autónomo) según DIGCOMP, con autonomía para realizar **tareas digitales sencillas** de forma segura y eficiente.

El itinerario consta de **dos acciones presenciales** y **tutorías individuales**:

Acción 1 — Competencias Predigitales (30 h)

- **Módulo 1: Iniciación a la informática (15 h)**
Elementos básicos del ordenador; **sistema operativo Windows**; **gestión de archivos** (crear, abrir, guardar, comprimir).
- **Módulo 2: Iniciación a Internet (15 h)**
Navegación (pestañas, favoritos, historial), **correo electrónico básico** (adjuntos/respuestas), **trámites digitales** y sistema **Cl@ve**.

Acción 2 — Competencias Digitales Nivel Básico (60 h)

- **M1: Información y alfabetización digital** — navegación eficaz, **evaluación de fuentes**, **gestión de archivos**.
- **M2: Comunicación y colaboración** — **correo** y mensajería, **redes sociales**, herramientas colaborativas y **participación digital**.
- **M3: Creación de contenidos** — **procesador de texto**, **hojas de cálculo**, **buenas prácticas** y **propiedad intelectual**.
- **M4: Seguridad** — **protección de dispositivos**, **correo seguro**, **privacidad online**.
- **M5: Resolución de problemas** — **ayuda en línea**, **mantenimiento básico** y hábitos de aprendizaje continuo.

Tutorías individuales: refuerzo personalizado, resolución de bloqueos y consolidación de competencias.

¿Cómo beneficia a quien participa?

Formación gratuita y presencial (90 h) + tutorías individuales (3 h por acción)

- **Beca:** mínimo de 11 €/día, puede añadirse alguna complementaria según situaciones personales. Hay que tener en cuenta que estas becas están sujetas a tributación en el IRPF porque se consideran rendimientos del trabajo. (se puede renunciar a la beca)
- **Coste cero** para el/la participante.
- **2 acciones:** Predigitales (30 h) y Digital Básico (60 h).
- **Metodología práctica** (aprender haciendo) con ejercicios guiados, microdemostraciones y tareas sencillas para casa.
- **Tutorías individualizadas** (3 h por acción y persona) para resolver bloqueos, reforzar contenidos y ajustar el ritmo.
- **Asistencia mínima recomendada:** 80% por acción (informar de ausencias justificadas para reprogramación).

Diagnóstico inicial y final de competencias (Europass)

- **Antes de empezar:** Autotest **Europass** (diagnóstico de partida)
- **Al finalizar:** Repetición del test para **medir progreso** (informe comparativo).
- **Resultados útiles para el empleo:** el informe ayuda a **orientar** formación futura y a **evidenciar competencias** en el CV/entrevista.

¿Cómo inscribirse?

Para participar en la formación es necesario cumplir los siguientes requisitos: personas con **discapacidad ≥33%** o **incapacidad** (total/absoluta/gran invalidez), en **desempleo**, residentes en el municipio o **≤35 km** (con **autorización de INSERTA** si aplica), con **disponibilidad presencial** para **90 h + tutorías**.

Proceso:

1. En primer lugar se debe rellenar el **formulario** adjunto, rellenar un **test de diagnóstico de competencias digitales** (<https://europa.eu/europass/digitalskills/screen/home?lang=es>), descargar el **informe final** y enviar tanto el formulario como el informe a este mismo **correo electrónico**.
2. Estos datos serán enviados a Inserta que contactará con la persona interesada para finalizar la inscripción.

IMPORTANTE

Hay un máximo de 15 plazas para la formación, pero aquellas personas interesadas que no hayan podido entrar no se quedarán solas, Inserta las acompañará en el camino a su empleabilidad a través de otros recursos.